

Semaine du Cerveau – 21^e édition

Du mardi 12 au dimanche 17 mars 2019

Cité des sciences et de l'industrie
Palais de la découverte

« Il faut bien une semaine entière pour rendre compte de toutes les richesses du cerveau et des recherches en cours! Cette nouvelle édition de la Semaine du Cerveau est marquée par la diversité des événements proposés au public afin d'explorer toutes les facettes de cet organe incroyable. Préparez-vous à savoir ce que vous avez dans la tête... » Bruno Maquart, président d'Universcience.

La Cité des sciences et de l'industrie et le Palais de la découverte participent cette année encore à la Semaine du Cerveau, en proposant une programmation originale et variée. Des scientifiques viennent partager avec le public leurs connaissances lors de conférences, alors que les plus jeunes sont invités à une sieste unique sous les étoiles et que les curieux testent et analysent les moindres méandres de la pensée lors d'ateliers pratiques.

Un évènement national et international coordonné par la Société des Neurosciences. Programme complet sur semaineducerveau.fr

à la Cité des sciences et de l'industrie

Du mardi 12 au dimanche 17 mars

Cerveau à toutes épreuves

> DÈS 10 ANS

toute la journée ▶ Hall (niv. 0), accès gratuit

durée: 30 min

« Faire du sport muscle-t-il notre cerveau? Quels sont les bienfaits de l'activité physique sur nos neurones? Existe-t-il des méfaits pour notre santé? » – Autant de questions abordées dans un quiz qui vous mettra la tête à l'envers.

Réveillez-vous, faites la sieste!

> DÈS 3 ANS

à 13h ▶ Planétarium (niv. 2)

Quels sont les différents types de sieste? Quelles sont les conséquences sur l'organisme? Que sait-on de l'activité cérébrale lors du sommeil? Dans une ambiance aussi scientifique que poétique, bienvenue dans une sieste collective sous les étoiles. (durée: 45 min)

Jeudi 14 mars

Neuro-marketing : influencés pour consommer?

à 19h ▶ Auditorium (niv. 0)

accès libre

Le neuro-marketing mesure l'activité du cerveau des consommateurs et identifie les mécanismes de choix et de décisions d'achat. Que nous apprend-il et quelles en sont les limites éthiques?

Avec **Brigitte Chamak**, sociologue, ingénieure de recherche Inserm (Institut nationale de la santé et de la recherche médicale) au Cermes 3, Paris et **Hervé Chneiweiss**, président du comité d'éthique de l'Inserm en duplex à Nice.

Cycle de conférences « Santé en question » proposé par l'Inserm, dans le cadre des conférences « Suivez le mouvement ».



Vendredi 15 mars

■ Cerveau et Univers : regards croisés entre David Elbaz et Alain Destexhe

> DÈS 12 ANS

à 19h ▶ Planétarium (niv. 2)

Le cosmologiste David Elbaz et le neurobiologiste Alain Destexhe mettent en parallèle l'organisation du cerveau et celle de l'univers. Qu'y a-t-il de commun entre entre nos rêves et nos théories ?

Inscription obligatoire : <http://bit.ly/ElbazetDestexhe>

Samedi 16 mars

■ Partie d'échecs à l'aveugle avec Marie Sebag, n°1 française dans ce domaine

> DÈS 7 ANS

à 14h ▶ EM001, salle D (niv. 0)

Le public est invité à participer à une partie d'échecs avec Marie Sebag qui ne voit pas le plateau de jeu. Cette démonstration met en exergue les capacités du cerveau en termes de mémoire spatiale et de navigation.

Dimanche 19 mars

■ L'équilibre sous contrôle

à 14h30 ▶ Auditorium (niv. 0)

accès libre

Du stade de rugby à notre vie quotidienne, la mobilité influence toutes les fonctions de l'organisme. Pour prévenir les chocs subis par les rugbymen ou les pertes d'équilibre liées au vieillissement, médecins et industriels s'associent pour mettre au point une médecine préventive personnalisée.

Avec Pierre-Paul Vidal, directeur de COGNAC G (COGNition and ACTion Group), Université Paris-Descartes, SSA (Service de santé des armées), CNRS (Centre national de la recherche scientifique).

En lien avec l'exposition *Corps et sport* à la Cité des sciences et de l'industrie.

■ Cause Commune découvre la Cité des sciences et de l'industrie

> DÈS 10 ANS

de 10h à 14h et de 15h à 17h

La chaîne de radio locale *Cause Commune* accompagne l'édition 2019 de la Semaine du cerveau, en direct de la Cité des sciences et de l'industrie. L'émission reçoit sur son plateau des médiateurs scientifiques de l'établissement et une sélection d'invités dont Stanislas Dehaene, psychologue cognitiviste et neuroscientifique, commissaire scientifique de l'exposition *neuro ludique C3RV34U* à la Cité des sciences et de l'industrie.

Samedi 16 et dimanche 17 mars

■ A-t-on un second cerveau ?

> DÈS 12 ANS

à 11h et 14h ▶ EM7 (niv. 1)

45 min

Notre ventre contrôle-t-il notre cerveau ? Notre appareil digestif comprend 200 millions de neurones ! Comment interagissent-ils avec notre microbiote et notre cerveau ?

En lien avec l'exposition *Microbiote, d'après le charme discret de l'intestin* à la Cité des sciences et de l'industrie.

■ Hypnose, comment ça marche ?

> DÈS 12 ANS

à 12h et 16h ▶ EM11 (niv. 1)

45 min

Que se passe-t-il dans le cerveau d'une personne hypnotisée ? Pourquoi l'hypnose est-elle une pratique aujourd'hui utilisée dans les hôpitaux et quelles en sont les applications ? L'occasion de démêler le vrai du faux.

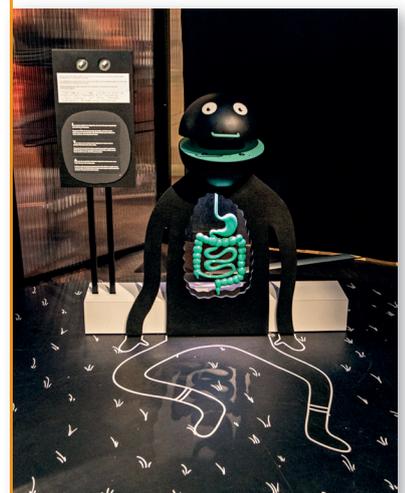
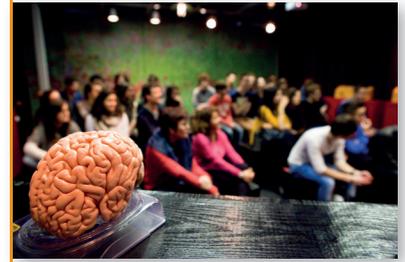
■ Rencontre avec un jeune chercheur en neuroscience

> DÈS 12 ANS

à 14h, 15h, 16h et 17h ▶ EM11 (niv. 1)

45 min

Être chercheur en 2018, c'est un choix. Jeremy Naudé, chargé de recherche à l'Université Pierre et Marie Curie au laboratoire Neurobiologie des processus adaptatifs de Paris, vient partager avec le public sa passion et son quotidien.



■ Des faits, pas des *fakes*! Ce que tout le monde devrait savoir sur les « infox »!

> DÈS 10 ANS

à 14h, 15h, 16h et 17h ▶ Passerelle explora (niv. 1) 45 min

Si ce titre légèrement racoleur retient votre attention, c'est peut-être que vous êtes agnotologue (chercheur en ignorance) ou tout simplement victime du biais cognitif de confirmation, souvent à l'œuvre lorsqu'il s'agit de faire gober de fausses nouvelles. Mais quid de ces « infox »?

Un atelier animé par Gibé Quenin-Blache, psychologue social, mentaliste et président de l'ICF (International Committee of Futuogulalogy).

Et aussi

Du mardi 12 au dimanche 17 mars

■ Curious Game avec COG INNOV

> DÈS 14 ANS

6 séances entre 10h et 17h ▶ EM001, salle A (niv. 0) 60 min (4 joueurs)

Par groupe de quatre personnes, le public est invité à participer à un *escape game*. Son scénario: une erreur critique se déclenche dans une centrale nucléaire. Que faire? À partir d'énigmes conçues avec l'aide de chercheurs en réactions cognitives en situations stressantes, le public tente d'éviter la catastrophe.

Inscription obligatoire : <http://bit.ly/CuriousGame1>

Dimanche 17 mars

à 14h ▶ EM001, salle D (niv. 0) 60 min > DÈS 7 ANS

Des chercheurs en sciences cognitives échangent avec le public sur la recherche collaborative et donnent de premiers éléments issus des études liées au Curious Game.

Inscription obligatoire : <http://bit.ly/CuriousGame1>

au Palais de la découverte

Dimanche 17 mars

■ Jeux vidéo thérapeutiques : se soigner en s'amusant

à 15h

Des *serious games* permettent aujourd'hui d'accompagner des patients atteints de maladies neuropsychiatriques, ou de leur apprendre à gérer certaines situations difficiles. Soumis à une validation clinique, ces jeux vidéo sont aujourd'hui reconnus comme outils thérapeutiques numériques.

Avec Pierre Foulon, co-directeur du laboratoire BRAIN e-NOVATION, commun à Genius Healthcare et l'Institut du cerveau et de la moelle épinière (ICM), et Marie-Laure Welter, neurologue et professeure en neurophysiologie au CHU de Rouen, co-directrice du laboratoire BRAIN e-NOVATION.

Dans le cadre du cycle de conférence « Suivez le mouvement ».

Informations pratiques

Palais de la découverte
avenue Franklin-Roosevelt - 75008 Paris
📍 Franklin Roosevelt ou Champs-Élysées Clemenceau

Information du public 01 56 43 20 20

Horaires Ouvert tous les jours, sauf le lundi, de 9h30h à 18h, et le dimanche de 10h à 19h.

Tarifs 9€, TR: 7€ (+ de 65 ans, enseignants, - 25 ans, familles nombreuses et étudiants). Supplément 3€ pour le planétarium. → Gratuit pour les - de 6 ans, les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires des minimas sociaux, les handicapés et leur accompagnateur.

www.palais-decouverte.fr

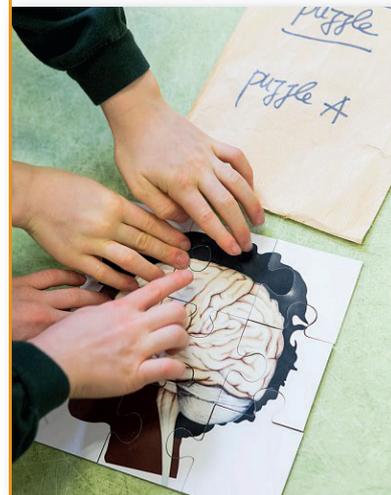
Cité des sciences et de l'industrie
30, avenue Corentin-Cariou - 75019 Paris
📍 Porte de la Villette 📞 3b

Information du public 01 40 05 80 00

Horaires Ouvert tous les jours, sauf le lundi, de 10h à 18h, et jusqu'à 19h le dimanche.

Tarifs TP 12€ - TR: 9€ (+ de 65 ans, enseignants, - 25 ans, familles nombreuses et étudiants). Le billet inclut l'Argonaute et le planétarium. → Gratuit pour les - de 2 ans, les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires des minimas sociaux, les personnes handicapées et leur accompagnateur.

cite-sciences.fr



#SemaineDuCerveau
#SdC2019



contact presse

Aurore Wils
aurore.wils@universcience.fr
01 40 05 70 15 / 06 46 66 18 97